NX990 GPS Trainer

Manual de Instrucciones

Entre en www.nbmonitors.com para descargar el software del GPS y consultar información adicional.

ADVERTENCIA: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, le recomendamos encarecidamente que acuda a su doctor para pasar una revisión física completa y debatir con él sus planes de ejercicios.

DISPOSITIVO DE ENTRENAMIENTO GPS NX990

Le agradecemos la elección del Dispositivo de Entrenamiento GPS New Balance NX990, nuestro principal sistema de navegación por satélite que registra la Velocidad, Distancia, Ritmo y Frecuencia Cardíaca. El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 utiliza una avanzada tecnología de navegación por satélite y un transmisor de frecuencia cardíaca con codificación digital que le proporciona un sofisticado monitor deportivo, de fácil utilización que le puede ayudar a avanzar en sus niveles de entrenamiento.

Componentes incluidos:
- Reloj con GPS
- Transmisor de Frecuencia Cardíaca de 2.4 GHz con Correa Elástica
- Cable de carga por USB
- Manual de Instrucciones

Entre en www.nbmonitors.com para descargar el software del GPS y consultar información adicional.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

ADVERTENCIA: Este producto es una herramienta avanzada de entrenamiento y forma física. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, le recomendamos encarecidamente que acuda a su doctor para pasar una revisión física completa y debatir con él sus planes de ejercicios.

LEA toda la información en este manual de instrucciones antes de utilizar esta unidad. Asegúrese de que comprende perfectamente las funciones y limitaciones de este producto antes de utilizarlo.

ADVERTENCIA: Este producto NO está diseñado para ser utilizado como instrumento PRINCIPAL de medición de altitud para volar, salto en caída libre, ala delta u otros deportes en los que se pueden dar cambios significantes de altitud o en los que es necesaria una precisión industrial.

AVISO PARA PERSONAS QUE LLEVEN MARCAPASOS: Aunque el monitor de frecuencia cardíaca sea un sistema pasivo y no debería tener ningún efecto directo sobre un marcapasos, recomendamos encarecidamente que cualquier persona que lleve dicho dispositivo se ponga en contacto con su médico o cardiólogo antes de utilizar este producto o de comenzar un programa de ejercicios.

NOTA: La función Frecuencia Cardíaca en este reloj es un dispositivo complementario para medir el ritmo cardíaco; NO es un sustituto de aparatos médicos.

PRECAUCIÓN: El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 es un sistema de navegación por satélite que funciona conjuntamente con una red de 24 o más satélites. Las malas condiciones climáticas, los edificios altos y las cubiertas forestales densas pueden interferir con la exactitud del GPS.

NOTA: Déle tiempo al reloj para recibir la señal GPS; los datos registrados sin haber dejado el tiempo suficiente para la sincronización con el GPS pueden no ser exactos.

ADVERTENCIA: Aunque este reloj es Estanco hasta 10 metros de profundidad, no está diseñado para ser utilizado nadando. Le recomendamos encarecidamente que se quite el reloj antes de ducharse, nadar o realizar cualquier otra actividad en la que el reloj pueda entrar en contacto con el agua. Una inmersión en agua prolongada puede causar un cortocircuito electrónico en el artículo.

NUNCA pulse los botones bajo el agua, cuando el reloj esté húmedo o mientras esté limpiándolo o aclarándolo. Estará empujando agua dentro del reloj.

NO utilice el reloj en un jacuzzi o durante una ducha o un baño de agua extremamente caliente. Las temperaturas altas y el vapor pueden dañar las juntas de goma.

NO exponga el reloj a cambios bruscos de temperatura. Esto puede provocar que las juntas de goma se contraigan dejando que penetre agua / humedad.

NO se ponga el reloj mientras lava vajillas con jabón o en un baño de burbujas. El álcali de los jabones puede dañar las juntas de goma.

NO utilice detergentes para limpiar su reloj. Los detergentes DAÑARÁN la integridad del plástico. Puede limpiar el reloj con un paño ligeramente humedecido.

Limpie SIEMPRE el reloj con agua corriente limpia tras haberlo expuesto a agua salina. La sal es altamente corrosiva y puede dañar tanto las juntas de goma como la carcasa del reloj.

PROTEJA el reloj del calor extremo, de golpes y de una excesiva exposición directa a la luz del sol.

NUNCA exponga el reloj a productos químicos fuertes como gasolina, detergentes, acetona, alcohol, repelente de insectos, crema protectora contra el sol y otros productos de aseo, ya que podría dañar el artículo.

NO cargue ni conecte el artículo al clip USB cuando esté húmedo. Séquelo con un paño y con aire antes de utilizarlo.

Declaración de Conformidad FCC

Este aparato cumple la sección 15 de las Normas FCC.
El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:
(1) Este aparato no puede causar interferencias perjudiciales.
(2) Este aparato debe aceptar cualquier interferencia que pueda causar un funcionamiento inadecuado del aparato.

Sometido a prueba de cumplimiento de las normas FCC. Para utilización doméstica o en oficina.

ADVERTENCIA FCC: Los cambios o modificaciones no expresamente aprobados por Implus Footcare, LLC podrían invalidar su garantía y su autorización para utilizar este aparato bajo las normas FCC.

NOTA: Se ha comprobado que este equipo cumple con los límites de un aparato digital de clase B digital, de conformidad con la Sección 15 de las Normas FCC. Estos límites están establecidos para proporcionar protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y emite energía de radiofrecuencia. Si no está instalado o no es utilizado de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales para las radiocomunicaciones.

Sin embargo, no se puede garantizar que no producirá interferencia alguna en una instalación determinada. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de la radio o la televisión, lo que puede determinarse mediante el encendido y apagado del equipo, se le recomienda al usuario que reduzca la interferencia mediante una o más de una de las siguientes medidas:
- Reorientación o reubicación de la antena de recepción.
- Aumento del espacio de separación entre el reloj y el receptor.
- Consulte con y solicite ayuda del vendedor o de un técnico de radio/TV experimentado.

Prestaciones del Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990

Navegación:
- Tecnología de Navegación por Satélite (GPS)
- Hasta 10 Trayectos / 99 Puntos de Trayecto por Trayecto
- 3 Modos de Navegación:
  Punto de Trayecto, Avance, Retroceso
- Puntos de Trayecto: 48,170 Puntos Almacenados

Brújula Digital:
- Rango 360° / 16 Orientaciones de Punto Cardinal
- Resolución 1°
- Calibración Digital de Brújula
- Declinación Ajustable
- Indicador Cardinal Norte

Velocidad y Distancia:
- Monitores: Velocidad, Distancia y Ritmo

Frecuencia Cardíaca (FC):
- Cinturón de Pecho Con Codificación Digital de 2.4 GHz (para evitar la diafonía)
- Zonas de FC Automáticas o Personalizadas
- Visualización de la Hora En / Sobre / Bajo Zonas Establecidas
- Alarmas Audibles en las Zonas Objetivo FC

Visualizador:
- 5 Perfiles Personalizables (vía Reloj o Software del PC)
- Multi-Visualización en 3 Líneas para Cada Perfil

Cronógrafo:
- Rango 100 Horas
- Memoria de 120 Series
- 12,000 Recorridos / Intervalos
- Recuperación Integral de Datos del Recorrido
- Recorrido Automático

Hora / Alarmas:
- Formato de 12 Horas o 24 Horas
- Hora / Día / Fecha
- Doble Uso Horario
- 5 Alarmas Diarias

Otros:
- Software de PC de Sencilla Utilización
- Visualización en Unidades Métricas o Imperiales
- Luz de Fondo EL / Sistema Inteligente de Luz de Fondo EL
- Estanco 10M
- Diseño de Procesador Dual para Óptima Duración de la Batería
- Reloj con Carga Completa (Duración de la Batería):
  - Sin el GPS Activado: Hasta Seis Meses
  - Con el GPS Activado: Hasta 14 Horas
- Batería Recargable (Reloj) vía Cable USB de Carga
- Batería Sustituible por el Usuario (Solo en el Cinturón de Pecho)

CARGA DEL RELOJ

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 tiene una batería recargable incorporada. Es IMPORTANTE cargar el reloj durante como mínimo 3 horas antes de utilizarlo. La batería se puede cargar por completo / descargar 500 veces.

Con una batería cargada por completo (dependiendo de la utilización del GPS y de la Luz de Fondo EL), la batería del GPS rendirá de la siguiente manera:

- Sin el GPS Activado: Hasta Seis Meses
- Con el GPS Activado: Hasta 14 Horas

NOTA: Para prevenir corrosión o daños, asegúrese de que no haya contaminación, sudor, humedad o suciedad entre los contactos del cable de carga y la parte posterior del reloj, limpiando suavemente la parte posterior del reloj con un paño seco.

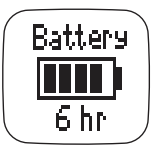
Conexión del Cable de Carga y el Reloj

- Alinee los 4 contactos de la parte posterior del reloj con las 4 clavijas del cable de carga.
- Asegúrese de que el clip está colocado de manera segura.
- Enchufe el extremo del USB del cable en su ordenador o fuente de carga.

Indicador del Estado de la Batería

- En el modo HORA, PULSE VIEW para ver el indicador del estado de la batería (Horas Restantes con el GPS Activado).

GPS Activado
Horas Restantes →



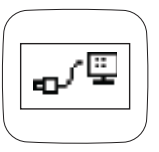
NOTA: Una vez que la batería está descargada casi por completo, el GPS y la Luz de Fondo EL quedarán desactivadas. El reloj, sin embargo, continuará mostrando la hora durante 2 semanas más.

DESCARGA DEL SOFTWARE PARA PC

Requisitos del PC: Windows XP o más reciente, mínimo 256 MB de RAM; mínimo 100 MB de espacio libre en el disco duro; unidad de CD-ROM; Puerto USB.
Windows es una marca registrada de Microsoft Corporation en los Estados Unidos y otros países.

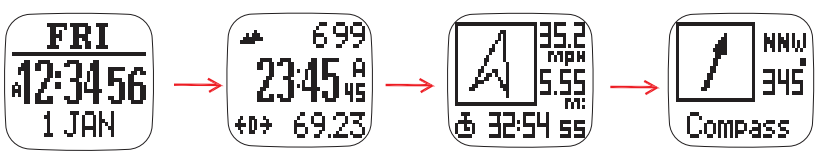
Entre en www.nbmonitors.com para descargar el software del GPS y consultar información adicional.

Se le solicitará que descargue el software necesario en su ordenador para poder manejar la sección PC del Dispositivo de Entrenamiento del GPS NX990. Una vez descargado el software, conecte el cable de carga a su reloj y conéctelo a un puerto USB de su ordenador.



Con el reloj conectado al ordenador, abra (ejecute) el software del PC. El "icono de carga" aparecerá en el visualizador del reloj para indicar una conexión satisfactoria.

MODOS DE FUNCIONAMIENTO



HORA → **ENTRENAMIENTO** → **NAVEGACIÓN** → **BRÚJULA**

CONFIGURACIÓN DEL RELOJ

EL Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 está diseñado para proporcionarle información importante sobre su sesión de entrenamiento. Es importante configurar toda la información para un procesamiento óptimo de la información.

Configuración vía Software del PC (Opción Rápida): Los PERFILES DE ENTRENAMIENTO, la INFORMACIÓN DEL USUARIO y las UNIDADES DE MEDIDA pueden ser configurados rápidamente vía la PESTAÑA DE CONFIGURACIONES del Software del PC.

Configuración vía Reloj (Opción Completa): Todas las configuraciones del sistema pueden ser modificadas en el reloj.

INICIACIÓN DE LA SECUENCIA DE AJUSTE

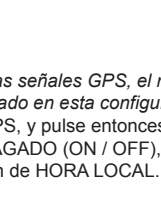
- Para entrar en el MENÚ DE SECUENCIA DE CONFIGURACIÓN, PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE durante 3 segundos.
- Para desplazarse alternativamente entre las OPCIONES DEL MENÚ, PULSE ST / STP o LAP / RESET.
- Para introducir una OPCIÓN, PULSE VIEW.
- Para regresar a los modos PRINCIPALES, PULSE MODE hasta que haya salido de la SECUENCIA DE CONFIGURACIÓN.

CONFIGURACIÓN DE LA HORA / FECHA

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 tiene una prestación doble de hora. La hora puede ser especificada de acuerdo a sus especificaciones (manualmente) o especificada automáticamente vía el reloj atómico del satélite (Actualización GPS).

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en el menú de Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar CONFIGURACIONES, y entonces pulse VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar HORA/FECHA, y entonces pulse VIEW.

TIME



DÍA DE LA SEMANA
HORA
MES / FECHA

HORA LOCAL > HORA DOBLE > FORMATO

Configuración de la Hora Local *(Configuración de la Hora Actual del Día):*

- Desde la configuración HORA/FECHA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar HORA LOCAL, y entonces pulse VIEW.

ACTUALIZACIÓN GPS:
NOTA: El GPS debe estar activado para esta opción. Una vez detectadas las señales GPS, el reloj se sincronizará con las señales satélite para actualizar la hora. El DST no estará reflejado en esta configuración.

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ACTUALIZACIÓN GPS, y pulse entonces VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ENCENDIDO / APAGADO (ON / OFF), y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de HORA LOCAL.

USO HORARIO:
NOTA: Establezca un uso horario para su localización actual con relación a GMT o Longitud. El GPS debe estar activado para utilizar esta función. El DST no estará reflejado en esta configuración.

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar USO HORARIO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la opción deseada, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de HORA LOCAL.

USO HORARIO AUTOMÁTICO: Si se selecciona Longitud, el reloj actualizará automáticamente la hora actual basándose en la localización GPS actual.

USO HORARIO MANUAL: Establezca manualmente el uso horario en relación a GMT para su localización (+12:00 a -12:00 en incrementos de media hora).

MANUAL (*Establezca manualmente la hora del día, año y fecha):*

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar MANUAL, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para efectuar modificaciones y VIEW para desplazarse al valor siguiente: **SEGUNDO > MINUTO > HORA > AÑO > MES > FECHA**
- PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de HORA LOCAL.
- PULSE MODE para regresar a la configuración de HORA/FECHA.

Configuración de la Hora Doble

(Configuración de la Hora del Día para una Localización Secundaria):

- Desde la configuración de HORA/FECHA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar HORA DOBLE, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para configurar la HORA DOBLE relativa a la HORA LOCAL (en incrementos de media hora).
- PULSE MODE para confirmar y regresar a la configuración de HORA/FECHA.

Hora Doble →
Hora Local →

Visualización de la Hora Doble

- Desde el modo HORA, PULSE VIEW hasta que aparezca HORA DOBLE en el visualizador.

Configuración del Formato *(Selección de Formato de 12 Horas o 24 Horas):*

- Desde la configuración de HORA/FECHA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar FORMATO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre Formato de 12 Horas y de 24 Horas, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la configuración de HORA/FECHA.
- PULSE MODE para regresar a la Secuencia de Configuración.
- Para regresar a los modos PRINCIPALES, PULSE MODE hasta que salga de la SECUENCIA DE CONFIGURACIÓN.

CONFIGURACIÓN DE LAS ALARMAS

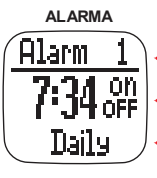
El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 tiene 5 alarmas diarias independientes.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar CONFIGURACIONES, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ALARMAS, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para efectuar modificaciones y VIEW para desplazarse al valor siguiente: **ALARMA (1-5) > HORA > MINUTO > ENCENDIDO / APAGADO (ON / OFF) > FORMATO DE ALARMA (DIARIO / SÁB-DOM / LUN-VIE)**
- PULSE MODE para confirmar y regresar a la Secuencia de Configuración.
- Para regresar a los modos PRINCIPALES, PULSE MODE hasta que salga de la SECUENCIA DE CONFIGURACIÓN.

Visualización de las Alarmas

- Desde el modo HORA, PULSE VIEW hasta que aparezca ALARMA en el visualizador.
- PULSE ST / STP para desplazarse alternativamente hasta la alarma deseada.
- PULSE LAP / RESET para ENCENDER / APAGAR (ON / OFF) la alarma seleccionada.

ALARMA



Número de Alarma
Hora de la Alarma
Formato de la Alarma

CONFIGURACIÓN DEL CRONÓMETRO REGRESIVO

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 viene equipado con un Cronómetro Regresivo de 100 Horas.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar CONFIGURACIONES, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar CRONÓMETRO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para efectuar modificaciones y VIEW para desplazarse al valor siguiente: **HORA > MINUTO > SEGUNDO**
- PULSE MODE para confirmar y regresar a la Secuencia de Configuración.
- Para regresar a los modos PRINCIPALES, PULSE MODE hasta que salga de la SECUENCIA DE CONFIGURACIÓN.

CRONÓMETRO REGRESIVO

Configuración del Cronómetro →
Hora Actual →

Visualización / Utilización del Cronómetro Regresivo

- Desde el modo HORA, PULSE VIEW hasta que el CRONÓMETRO aparezca en el visualizador.
- PULSE ST / STP para iniciar / detener el cronómetro.
- PULSE LAP / RESET para reiniciar el cronómetro.

INFORMACIÓN DE CONFIGURACIÓN DEL SISTEMA

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de CONFIGURACIÓN.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar CONFIGURACIONES, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar SISTEMA, y entonces PULSE VIEW.

SONIDO > CONTRASTE > UNIDADES > IDIOMA > REINICIO DEL SISTEMA > BRÚJULA

Configuración del Sonido

- Desde la configuración del SISTEMA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar SONIDO, y entonces PULSE VIEW.

EL TONO DE LAS TECLAS (Un pitido sonará cada vez se pulsa un botón):

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar TONO DE LAS TECLAS, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ON / OFF, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de SONIDO.

SEÑAL HORARIA *(Una alarma sonará a cada hora en punto):*

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar SEÑAL HORARIA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ENCENDIDO / APAGADO (ON / OFF), y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de SONIDO.
- PULSE MODE para regresar a la secuencia de CONFIGURACIÓN.

Configuración del Contraste

- Desde la configuración del SISTEMA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar CONTRASTE, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar el CONTRASTE DEL VISUALIZADOR deseado, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de SISTEMA.

Configuración de las Unidades

- Desde la configuración del SISTEMA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar UNIDADES, y entonces PULSE VIEW.

GENERAL (Unidades de medida):

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar GENERAL, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la opción deseada, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de UNIDADES.

LATITUD / LONGITUD *(Visualización de Lat / Long):*

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar LATITUD / LONGITUD, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la opción deseada, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de UNIDADES.
- PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de SISTEMA.

Configuración del Idioma

- Desde la configuración de SISTEMA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar IDIOMA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la opción deseada, y entonces PULSE VIEW para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de SISTEMA.

Reinicio del Sistema

- Desde la configuración de SISTEMA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar REINICIO DEL SISTEMA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la opción deseada, y entonces PULSE VIEW para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de SISTEMA.

NOTA: El reinicio del sistema conllevará el retorno de todos los valores establecidos a las configuraciones originales de fábrica. ***Se perderán todos los datos.***

BRÚJULA DIGITAL

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 está equipado con una brújula magnética digital de alta exactitud con una resolución de un grado. La brújula puede ser ajustada para compensar la declinación magnética correspondiente al área en el que se está utilizando la brújula.

NOTA: Los electrodomésticos y los campos magnéticos afectarán a la exactitud de la brújula.
ASEGÚRESE de calibrar su brújula digital a menudo – especialmente antes de tomar parte en aventuras de senderismo o de orientación.
NOTA: En orientación, lleve siempre con usted una brújula analógica para asegurarse de contar con múltiples lecturas de dirección y exactitud.

Configuración de la Brújula

- Desde la configuración de SISTEMA, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar BRÚJULA, y entonces PULSE VIEW.

DECLINACIÓN (Ajuste de la declinación magnética para la localización actual):

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar DECLINACIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la opción deseada, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de BRÚJULA.

NOTA: *Las siguientes páginas web son buenas fuentes para encontrar información sobre la declinación magnética local:*
USA: www.ngdc.noaa.gov
CANADA: www.nrcan.gc.ca/earth-sciences/

CALIBRACIÓN:

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar CALIBRACIÓN, y entonces PULSE VIEW. Se le solicitará que gire el reloj 360°.
- Manteniendo el reloj nivelado, gírelo lentamente EN EL SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ (la vuelta completa debería durar alrededor de un minuto). Una silueta de una caja pequeña se desplazará por la pantalla indicando que la calibración está teniendo lugar.
- Una vez finalizada la secuencia de la calibración, la señal (¡FINALIZADO!) aparecerá en el visualizador indicando que la calibración es correcta.
- PULSE MODE para confirmar y regresar a la Secuencia de Configuración.

NOTA: Para una exactitud óptima, la brújula debe sujetarse completamente nivelada durante el proceso de calibración. Recomendamos colocar la unidad sobre un vaso mientras se realiza la calibración para facilitar el mantenimiento de la brújula nivelada.

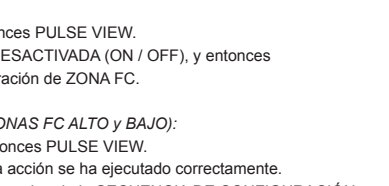
Utilización de la Brújula

- PULSE MODE para entrar en el modo BRÚJULA.

NOTA: Para conservar la duración de la batería, la brújula pasará a modo "inactivo" tras 3 minutos.

Para reactivar la visualización de la brújula, PULSE VIEW.

Brújula

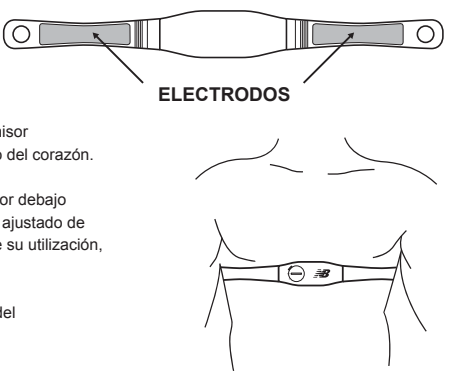


CONFIGURACIÓN DE LOS DATOS DE FRECUENCIA CARDÍACA

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 utiliza un sistema de frecuencia cardíaca con codificación digital de 2.4 GHz para limitar la diafonía con otros componentes que utilicen la misma señal de radio.

EMPAREJAMIENTO > ACTIVADO/DESACTIVADO (ON/OFF) > ZONA HORARIA

Colocación del Transmisor de Frecuencia Cardíaca



El transmisor de frecuencia cardíaca consiste en dos electrodos conductivos acoplados a un pequeño radiotransmisor alojado en el centro del cinturón. Los electrodos detectan el potencial eléctrico creado cada vez que su corazón se contrae y el radiotransmisor envía una señal al reloj cada vez que los electrodos detectan el latido del corazón.

El transmisor debe ser colocado alrededor de la caja torácica, justo por debajo de los músculos pectorales. El cinturón elástico del sistema debe ser ajustado de manera que esté lo bastante apretado para que no se mueva durante su utilización, pero no tan apretado como para impedir la respiración.

Aunque al principio pueda sentirse algo extraño llevando el cinturón del transmisor, la mayoría de la gente se acostumbra a él en pocos días e incluso deja de notar que lo lleva.

Conexión (Emparejamiento) del Transmisor de FC al Reloj

NOTA: Para CONECTAR (Emparejar) el transmisor, debe colocarse el cinturón de pecho durante este paso de la configuración. Colóquese el cinturón de pecho tal y como se ha indicado anteriormente.

NOTA: El Transmisor de FC y el Reloj son conectados en fábrica y deberían estar listos para ser utilizados nada más sacarlos de la caja, por lo que no debería ser necesario seguir este proceso de conexión hasta que cambie la batería. Si el reloj no detecta el latido del corazón, compruebe la conexión y/o la colocación del cinturón de pecho tras 10 minutos.

El transmisor de frecuencia cardíaca tiene un ID digital para asegurar la conexión con el reloj. Antes de que el Transmisor de FC pueda funcionar correctamente, debe ser conectado al reloj. Una vez conectado, el ID queda almacenado en el reloj hasta que cambie la batería del Transmisor de FC o reinicie el reloj.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar MFC, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar EMPAREJAMIENTO, y entonces PULSE VIEW.
- Si la CONEXIÓN (Emparejamiento) es correcta, la señal (¡FINALIZADO!) aparecerá en el visualizador.
- Si la CONEXIÓN (Emparejamiento) no es correcta, la señal (ERROR) aparecerá en el visualizador. Compruebe la conexión y/o la colocación del cinturón de pecho tras 10 minutos y pruebe de nuevo.

Activación y Desactivación del MFC

Si el MFC está activado, el reloj buscará automáticamente una señal cada vez que entre en el modo ENTRENAMIENTO. Cuando no esté utilizando el Monitor de Frecuencia Cardíaca, puede desactivar esta función para evitar este proceso y ahorrar batería.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar MFC, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ACTIVADO / DESACTIVADO (ON / OFF), y entonces PULSE VIEW.
- Si el MFC está ACTIVADO, la señal (¡MFC ACTIVADO!) aparecerá en el visualizador.
- Si el MFC está DESACTIVADO, la señal (¡MFC DESACTIVADO!) aparecerá en el visualizador.

Configuración de las Zonas de Frecuencia Cardíaca

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 tiene la capacidad de establecer automáticamente cuatro zonas de frecuencia cardíaca en base a la siguiente ecuación:
Frecuencia Cardíaca Máxima = 220 - edad

SALUD	(Entrenamiento de Baja Intensidad)	50% FC Máx a 65% FC Máx
QUEMA DE GRASA	(Entrenamiento de Media Intensidad)	55% FC Máx a 75% FC Máx
AERÓBICO	(Entrenamiento de Alta Intensidad)	65% FC Máx a 80% FC Máx
USUARIO	(Personalizado por el Usuario – por defecto es 50% FC Máx a 65% FC Máx hasta que se personalice)	

Ejemplo: (35 años de edad) 220 - 35 = 185. Multiplique 185 por los porcentajes para ver los niveles BAJO y ALTO de cada zona de intensidad.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar MFC, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ZONA FC, y entonces PULSE VIEW.

SELECCIÓN *(seleccione la Configuración de la Zona – tal y como se ha indicado anteriormente)***:**

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar SELECCIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la configuración de la ZONA DE FC que desea utilizar:

SALUD > QUEMA DE GRASA > AERÓBICO > USUARIO

- PULSE VIEW para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de la ZONA FC.

PERSONALIZACIÓN *(el usuario puede personalizar cada una de las Zonas FC (BAJO y ALTO) para ajustarse a las necesidades específicas)***:**

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar PERSONALIZACIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la ZONA que desea personalizar y VIEW para entrar en ella:

SALUD > QUEMA DE GRASA > AERÓBICO > USUARIO

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para establecer el valor deseado de BAJO, y entonces PULSE VIEW. REPITA para establecer el valor de ALTO.
- PULSE MODE para confirmar y regresar al MENÚ DE PERSONALIZACIÓN (repita para todas las Configuraciones de las Zonas que sea necesario)

O

- PULSE MODE de nuevo para regresar a la configuración de ZONA FC.

ALERTA:

NOTA: Con la alarma de la zona de frecuencia cardíaca ACTIVADA (ON), el reloj le avisará (ruido de pitidos) si está trabajando fuera de la zona de frecuencia cardíaca establecida.

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ALERTA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ACTIVADA / DESACTIVADA (ON / OFF), y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de ZONA FC.

REINICIO *(reiniciación estableciendo los valores originales para las ZONAS FC ALTO y BAJO):*

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar REINICIO, y entonces PULSE VIEW. La señal (¡FINALIZADO!) aparecerá en la pantalla indicando que la acción se ha ejecutado correctamente.
- Para regresar a los modos PRINCIPALES, PULSE MODE hasta que salga de la SECUENCIA DE CONFIGURACIÓN.

CONFIGURACIÓN DE LA INFORMACIÓN DE ENTRENAMIENTO

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 registra y muestra su rendimiento, de manera que usted pueda guardar registro de su progreso. La configuración de la INFORMACIÓN DE ENTRENAMIENTO le permitirá observar los detalles más importantes de su rutina de ejercicios.

PERFILES > IMPRESIÓN ÓPTICA > RECORRIDO INTELIGENTE > REGISTRO DEL TRAYECTO

RECUERDE: Configuración vía Software del PC (Opción Rápida): Puede ser pesado configurar los PERFILES DE ENTRENAMIENTO (Multi-Visualización en 3 Líneas) vía el reloj, ya que hay múltiples opciones de pantalla. Se puede configurar rápidamente vía la PESTAÑA DE CONFIGURACIÓN del Software del PC.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ENTRENAMIENTO, y entonces PULSE VIEW.

Configuración de los Perfiles

- Desde la configuración de ENTRENAMIENTO, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar PERFILES, y entonces PULSE VIEW.

SELECCIÓN *(seleccione la actividad que mejor le va a su rutina de ejercicios)*:

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar SELECCIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la configuración de EJERCICIOS que desea utilizar:
  CORRER > BICICLETA > MONTAÑA > VELA > USUARIO
- PULSE VIEW para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de ENTRENAMIENTO.

PERSONALIZACIÓN

(el usuario puede personalizar cada una de las LÍNEAS DE PERFIL para adaptarse a las necesidades específicas):

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar PERSONALIZACIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar el PERFIL DE EJERCICIO que desea personalizar, y entonces PULSE VIEW:
  CORRER > BICICLETA > MONTAÑA > VELA > USUARIO
- En cada PERFIL DE EJERCICIO, hay 3 LÍNEAS que deberá personalizar.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para establecer el valor deseado, y entonces PULSE VIEW para desplazarse a la siguiente opción.
  REPITA para configurar todos los PERFILES.
- PULSE MODE para confirmar y regresar al MENÚ DE PERSONALIZACIÓN
  (repita para todos los PERFILES DE EJERCICIO cuanto sea necesario)

O

- PULSE MODE de nuevo para regresar a la secuencia de configuración de PERFIL.

REINICIO *(restablezca las configuraciones originales de los CORTES DE PERFIL)*:

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar REINICIO, y entonces PULSE VIEW.
  La señal (¡FINALIZADO!) aparecerá en la pantalla indicando que la acción se ha realizado adecuadamente.
- PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de ENTRENAMIENTO.

Visualización de la Impresión Óptica

Puede configurar el reloj para desplazarse automáticamente por las opciones de visualización de Multi-Visualización en 3 Líneas. Cuando esté activada, el reloj se desplazará automáticamente por las 3 LÍNEAS cada 3 segundos (en modo ENTRENAMIENTO).

- Desde la configuración de ENTRENAMIENTO, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar IMPRESIÓN ÓPTICA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ACTIVADO / DESACTIVADO (ON / OFF), y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de ENTRENAMIENTO.

Configuración de Recorrido Inteligente (Recorrido Automático)

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 GPS tiene la capacidad de registrar un recorrido automáticamente en base a una distancia establecida. Una vez que la prestación de recorrido automático ha sido ACTIVADA (ON) y la distancia establecida, el reloj registrará automáticamente los recorridos establecidos durante cualquier serie sin necesidad de que el usuario pulse LAP / RESET. Esta prestación continuará hasta que el recorrido-automático sea DESACTIVADO (OFF). Si la ALERTA está ACTIVADA (ON), el reloj emitirá un pitido indicando que el RECORRIDO ha sido registrado.

- Desde la configuración ENTRENAMIENTO, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar RECORRIDO INTELIGENTE, y entonces PULSE VIEW.

POR DISTANCIA:

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar POR DISTANCIA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar la configuración de la DISTANCIA DE RECORRIDO INTELIGENTE que desea utilizar, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ACTIVADO / DESACTIVADO (ON / OFF), y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de RECORRIDO INTELIGENTE.

ALERTA:

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ALERTA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ACTIVADO / DESACTIVADO (ON / OFF), y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de RECORRIDO INTELIGENTE.

RECORRIDO > PUNTO DE TRAYECTO:

El NX990 tiene la capacidad de crear un TRAYECTO de PUNTOS DE TRAYECTO vía la opción RECORRIDO INTELIGENTE > PUNTOS DE TRAYECTO. **Hay un total de 10 TRAYECTOS que pueden ser registrados, cada uno con 99 PUNTOS DE TRAYECTO.** Los PUNTOS DE TRAYECTO / TRAYECTO serán creados por la DISTANCIA DE RECORRIDO INTELIGENTE (consultar arriba) así como los Intervalos de Registro de Trayecto (consultar abajo).

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar LAP > WP, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre ACTIVADO / DESACTIVADO (ON / OFF), y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar el TRAYECTO que desea utilizar, y entonces PULSE MODE para confirmar y regresar a la secuencia de configuración de RECORRIDO INTELIGENTE.
- PULSE MODE de nuevo para regresar a la secuencia de configuración de ENTRENAMIENTO.

Qué es un Punto de Trayecto?

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 puede almacenar un conjunto específico de coordenadas conocidas como un PUNTO DE TRAYECTO. Un punto de trayecto es una localización que puede almacenar en su reloj a la que podría querer regresar después (por ejemplo, CASA, COCHE, LUGAR DE ACAMPADA,VISTA FAVORITA, etc.). Puede editar los nombres de los PUNTOS DE TRAYECTO vía el Software del PC.

NOTA: *Los Puntos de Trayecto solo estarán disponibles si el GPS está activado y ha recibido la señal de los satélites.*

Qué es un Trayecto?

Un TRAYECTO es un conjunto de puntos de trayecto unidos. El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 le permite registrar un total de 10 diferentes TRAYECTOS (cada uno con un máximo de 99 PUNTOS DE TRAYECTO). Los Trayectos pueden ser creados por la opción RECORRIDO > PT RECORRIDO INTELIGENTE (arriba) o creados vía MAPA en el Software del PC. También puede editar los nombres de los TRAYECTOS vía el Software del PC.

NOTA: *Los Trayectos solo estarán disponibles si el GPS está activado y ha recibido la señal de los satélites.*

Configuración de los Intervalos de Registro de Trayecto

El Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 comprueba constantemente su registro de trayecto para proporcionar información exacta sobre navegación, velocidad, distancia, ritmo y frecuencia cardíaca. Para colmar sus necesidades, el Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 le permite determinar la frecuencia con la que el reloj "tomará datos" de la información para su registro.

NOTA: *Hay un total de 10 TRAYECTOS, cada uno de ellos con una capacidad de 99 PUNTOS DE TRAYECTO. La frecuencia de la toma de datos está directamente relacionada con la capacidad de almacenamiento de información, así que tenga presente la memoria restante cuando establezca la frecuencia de la toma de datos.*

- Desde la configuración ENTRENAMIENTO, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar REGISTRO DE TRAYECTO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para establecer el intervalo (frecuencia de toma de datos), y entonces PULSE MODE para regresar a la Secuencia de Configuración de ENTRENAMIENTO.

VER LA CANTIDAD DE MEMORIA QUE SE HA UTILIZADO

- Para consultar la utilización de la memoria, PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar MEMORIA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE MODE para regresar a la Secuencia de Configuración, o continúe PULSANDO MODE para salir.

CONFIGURACIÓN DEL GPS

- *NOTA: Busque una zona abierta, sin obstáculos en el exterior. Puede tardar unos minutos en localizar las señales de los satélites.*
- *NOTA: Para prolongar la duración de la batería, asegúrese de que el GPS está DESACTIVADO (OFF) cuando no esté utilizando la función.*
- *NOTA: Sonará un pitido cuando una señal GPS haya sido detectada o cuando una señal GPS se haya perdido. GPS PERDIDO aparecerá también en el visualizador cuando se haya perdido una señal GPS.*
- *NOTA: El GPS no funcionará si el reloj tiene poca batería. Para asegurarse de no perder información importante sobre ejercicios, asegúrese de que su batería está cargada por completo antes de comenzar su rutina de ejercicios; si la batería está demasiado baja puede suceder que no pueda almacenar la información.*

Activando / Desactivando (On / Off) el GPS

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar GPS, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ACTIVADO / DESACTIVADO (ON / OFF), y entonces PULSE VIEW.
- Si el GPS ha sido ACTIVADO (ON), la señal (¡GPS ACTIVADO (ON)!) aparecerá en el visualizador.
- Si el GPS ha sido DESACTIVADO (OFF), la señal (¡GPS DESACTIVADO (OFF)!) aparecerá en el visualizador.

OPCIÓN ACTIVACIÓN / DESACTIVACIÓN (ON / OFF) ALTERNADA: El GPS también puede ser ACTIVADO / DESACTIVADO (ON / OFF) en los modos ENTRENAMIENTO y NAVEGACIÓN. PULSE Y MANTENGA PULSADO VIEW durante 3 segundos para activar / desactivar el GPS.

Configuración del Tiempo Límite del GPS

Si las señales GPS se han perdido durante su rutina de ejercicio, la prestación TIEMPO LÍMITE le permite al reloj tratar de volver a localizar las señales GPS tras el periodo de tiempo especificado.

- Desde la Secuencia de Configuración GPS, PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar TIEMPO LÍMITE, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar 5 MINUTOS o 30 MINUTOS, y entonces PULSE MODE para confirmar. Continúe PULSANDO MODE para salir.

Indicadores de Estado del GPS e Iconos del Visualizador

Un icono destellante indica que el reloj está buscando las señales GPS

Un icono "fijo" con una barra indica que las señales GPS han sido recibidas (baja potencia)

Un icono "fijo" con dos barras indica que las señales GPS han sido recibidas (alta potencia)

Si el GPS pierde la señal Durante su rutina de ejercicio, el reloj emitirá un pitido y la señal GPS PERDIDO aparecerá en el visualizador.

Visualizador Medio

DISTANCIA	999.9
FRECUENCIA CARDÍACA ACTUAL	145 75%
DISTANCIA DE RECORRIDO	999.9
LATITUD / LONGITUD	23°45'67.89 N 123°45'67.89 W
RITMO MEDIO	AV 34:55
VELOCIDAD MEDIA	AV 34.5
VELOCIDAD ACTUAL	34.5
HORA DEL DÍA	3:45 45
TIEMPO DE EJERCICIO (ENTRENAMIENTO)	59'59" 55

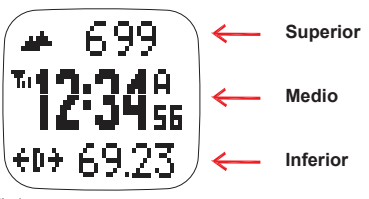
Visualizadores Superior e Inferior

ALTITUD	999
CALORÍAS	Cal 999
DISTANCIA	99.99
DIRECCIÓN	359°
FRECUENCIA CARDÍACA MEDIA	AV 124 55%
FRECUENCIA CARDÍACA MÁXIMA	124 55%
FRECUENCIA CARDÍACA MÍNIMA	124 55%
FRECUENCIA CARDÍACA ACTUAL	124 55%
ZONA FC POR ENCIMA DE OBJETIVO	9:99 55
ZONA FC POR DEBAJO DE OBJETIVO	9:99 55
ZONA FC DENTRO DE OBJETIVO	9:99 55
DISTANCIA DE RECORRIDO	99.99
NÚMERO DE RECORRIDO	Lap 23
TIEMPO DE RECORRIDO	23'45"55
RITMO MEDIO	AV 9:59
RITMO MÁXIMO	9:59
RITMO ACTUAL	9:59
VELOCIDAD MEDIA	AV 9.9
VELOCIDAD MÁXIMA	9.9
VELOCIDAD ACTUAL	9.9
HORA DEL DÍA	AM 12:59 45
TIEMPO DE EJERCICIO (ENTRENAMIENTO)	55'55"55

MODO ENTRENAMIENTO

Los PERFILES de Multi-Visualización en 3 Líneas que configure (CONFIGURACIÓN DE PERFILES) se visualizan en modo ENTRENAMIENTO. Para ver las diferentes opciones de visualización, PULSE VIEW. Si la IMPRESIÓN ÓPTICA está activada, las visualizaciones preestablecidas se desplazarán automáticamente por la pantalla cada pocos segundos en este modo.

ENTRENAMIENTO



NOTA: Si el reloj no está recibiendo la señal del Transmisor FC, la línea FC en el visualizador solo mostrará guiones. Compruebe la posición de su cinturón de pecho y/o compruebe la conexión (tal y como se ha indicado arriba).

Inicio del Entrenamiento / Registro de Información

NOTA: Si el GPS no está activado, no se calculará la información sobre velocidad y distancia. La única información que se registrará con el GPS DESACTIVADO (OFF) es el tiempo total de ejercicio y los tiempos por recorrido. Si el Transmisor FC está activado, también aparecerá la información de FC y de las calorías quemadas.

NOTA: Una vez que haya activado el temporizador de ejercicio, el reloj buscará automáticamente las señales GPS. Si prefiere entrenar con el GPS DESACTIVADO (OFF), simplemente PULSE Y MANTENGA PULSADO VIEW durante 3 segundos. La señal (¡GPS DESACTIVADO (OFF)!) aparecerá en el visualizador.

- PULSE MODE hasta que entre en el modo ENTRENAMIENTO.

INICO DEL ENTRENAMIENTO / CAPTURA DE RECORRIDOS:

- PULSE ST / STP para activar el temporizador de ejercicio.
- PULSE LAP / RESET para capturar la INFORMACIÓN DEL RECORRIDO (el tiempo del RECORRIDO aparecerá en el visualizador durante 10 segundos).
- PULSE ST / STP para detener o pausar el temporizador de ejercicio, y entonces PULSE Y MANTENGA PULSADO LAP / RESET para REGISTRAR la información del ejercicio.

Revisión de la Información de Ejercicio Almacenada

NOTA: La información que aparece en primer lugar es la de la serie más recientemente almacenada.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ENTRENAMIENTO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar HISTORIA, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para desplazarse a la serie deseada.

NOTA: El sumario de la INFORMACIÓN DE LA SERIE consiste en 3 pantallas. Estas pantallas están programadas para desplazarse automáticamente cada 5 segundos.

- Para VER la INFORMACIÓN DEL RECORRIDO para la SERIE deseada, PULSE VIEW.

NOTA: El sumario de la INFORMACIÓN DEL RECORRIDO también consiste en 3 pantallas. Estas pantallas están programadas para desplazarse automáticamente cada 5 segundos.

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para alternar entre la información de SERIE / RECORRIDO.
- PULSE MODE para regresar a la Secuencia de Configuración.

NOTA: La información completa estará disponible para su revisión vía el Software del PC una vez la información haya sido cargada.

Borrado de la Información de Ejercicio Almacenada

NOTA: SI BORRA LA INFORMACIÓN DEL RELOJ ANTES DE CARGARLA EN EL PC, SE PERDERÁ TODA LA INFORMACIÓN. ALTERNATIVAMENTE, PUEDE "BORRAR RÁPIDAMENTE" LA INFORMACIÓN DEL RELOJ VÍA EL SOFTWARE DEL PC.

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar ENTRENAMIENTO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar BORRAR, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar BORRAR ÚLTIMO o BORRAR TODO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar SÍ / NO, y entonces PULSE VIEW. La señal (¡FINALIZADO!) aparecerá en el visualizador.
- PULSE MODE hasta que salga de la Secuencia de Configuración.

MODO NAVEGACIÓN

Este modo proporciona información útil relativa a PUNTOS DE TRAYECTO en un TRAYECTO.

Configuración del Formato del Modo Navegación

Hay 3 Formatos del Modo Navegación – cada uno de ellos con una función de navegación diferente.

PUNTO DE TRAYECTO: El punto de trayecto ACTIVO es el "destino." Seleccione PUNTO DE TRAYECTO si desea dirigirse a un punto de trayecto específico en el trayecto activo. Seleccione el punto de trayecto ACTIVO en la función Ir A para marcar su destino.

AVANCE: El ÚLTIMO punto de trayecto es el "destino." Seleccione AVANCE si desea dirigirse al último punto de trayecto en el trayecto activo. Seleccione el punto de trayecto MÁS CERCANO en la función Ir A antes de comenzar. Cuando haya alcanzado el punto de trayecto MÁS CERCANO, el reloj navegará al siguiente punto de trayecto en el trayecto activo hasta alcanzar el destino (el ÚLTIMO punto de trayecto).

RETROCESO: El PRIMER punto de trayecto es el "destino." Seleccione RETROCESO si desea dirigirse al primer punto de trayecto del trayecto activo. Seleccione el punto de trayecto MÁS CERCANO en la función Ir A antes de comenzar. Cuando haya alcanzado el punto de trayecto MÁS CERCANO, el reloj navegará al siguiente punto de trayecto en el trayecto activo hasta alcanzar el destino (el PRIMER punto de trayecto).

PUNTO DE TRAYECTO > AVANCE > RETROCESO

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar NAVEGACIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar MODO DE NAVEGACIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar el FORMATO DE MODO DE NAVEGACIÓN deseado, y entonces PULSE VIEW.

Configuración del Radio de Punto de Trayecto

El Modo de NAVEGACIÓN proporciona información detallada cuando está dirigiéndose a un punto de trayecto seleccionado. La distancia restante al destino final es parte fundamental de la información. La distancia seleccionada para el Radio de Punto de Trayecto marcará su "llegada" al destino final (con un alcance de 50 pies – 650 pies).

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar RADIO PT, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar el RADIO deseado, y entonces PULSE MODE.

Registro de Puntos de Trayecto

Hay tres formas de registrar puntos de trayecto:

- RECORRIDO > PUNTO DE TRAYECTO RECORRIDO INTELIGENTE (mencionado anteriormente)
- PUNTO DE TRAYECTO INDIVIDUAL (vía reloj)
- PUNTO DE TRAYECTO (vía Software del PC)

RECORRIDO > PUNTO DETRAYECTO RECORRIDO INTELIGENTE:

TENGA PRESENTE: Un máximo de 99 PUNTOS DE TRAYECTO pueden ser registrados en un TRAYECTO. Si se alcanza el límite de PUNTOS DE TRAYECTO durante una rutina de ejercicio, todos los puntos de trayecto a partir de entonces serán ignorados.

Los puntos de trayecto almacenados utilizando RECORRIDO > PUNTO DE TRAYECTO RECORRIDO INTELIGENTE son registrados automáticamente en base a la DISTANCIA DE RECORRIDO INTELIGENTE. Durante una rutina de ejercicio, se creará una serie de puntos de trayecto (TRAYECTO) cada vez que se marque la DISTANCIA DE RECORRIDO INTELIGENTE. Si desea utilizar este TRAYECTO de PUNTOS DE TRAYECTO en el modo de NAVEGACIÓN, deberá DESACTIVAR el RECORRIDO > PUNTO DE TRAYECTO antes de la NAVEGACIÓN.

PUNTO DE TRAYECTO INDIVIDUAL (vía reloj):

En el modo NAVEGACIÓN, PULSE Y MANTENGA PULSADO LAP / RESET para registrar un PUNTO DE TRAYECTO. Aparecerá una señal en el visualizador para confirmar que el punto de trayecto ha sido registrado.

PUNTO DE TRAYECTO (vía Software del PC):

- Ejecute el Software para PC del Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990, y entonces haga CLIC sobre la pestaña TRAYECTO y entre en el ADMINISTRADOR DE TRAYECTO.
- Seleccione el TRAYECTO (resaltándolo) que desea modificar / crear y revise el MAPA. Acerque / aleje mediante el zoom y muévase según sus necesidades. Una vez el MAPA muestra el área deseada de su TRAYECTO / PUNTO DE TRAYECTO, puede añadir puntos de trayecto.
- Haga CLIC IZQUIERDO una vez para marcar el primer PUNTO DE TRAYECTO (un marcador verde aparecerá en la pantalla). Si desea mover el marcador, haga CLIC Y MANTENGA el marcador para desplazarlo a la posición deseada. Para cambiar de nombre al PUNTO DE TRAYECTO, haga doble clic en el marcador verde hasta que aparezca el nombre en la pantalla. Teclee el nombre (solo los primeros 10 caracteres aparecerán en el reloj).
- Continúe creando PUNTOS DE TRAYECTO hasta que su TRAYECTO esté completo (máximo de 99 puntos de trayecto), y entonces haga CLIC en 'GUARDAR TRAYECTO.' Así el TRAYECTO quedará almacenado en el Software del PC.
- Para almacenar el trayecto en el reloj, conecte el reloj al ordenador vía el cable de carga, y entonces haga CLIC en el icono del PC > RELOJ. La señal le indicará que la transmisión de la información se ha completado.

Selección / Borrar un TRAYECTO

Para seleccionar un TRAYECTO para NAVEGACIÓN:

- PULSE Y MANTENGA PULSADO MODE para entrar en la Secuencia de Configuración.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar NAVEGACIÓN, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar SELECCIÓN DE TRAYECTO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar el TRAYECTO deseado, y entonces PULSE VIEW. La señal (¡FINALIZADO!) aparecerá en el visualizador para confirmar la selección.

Para borrar un TRAYECTO:

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar BORRAR TRAYECTO, y entonces PULSE VIEW.
- PULSE ST / STP o LAP / RESET para seleccionar el TRAYECTO deseado, y entonces PULSE VIEW. La señal (¡FINALIZADO!) aparecerá en el visualizador para confirmar la selección.

NOTA: Todos los PUNTOS DE TRAYECTO registrados para el TRAYECTO BORRADO serán permanentemente borrados.

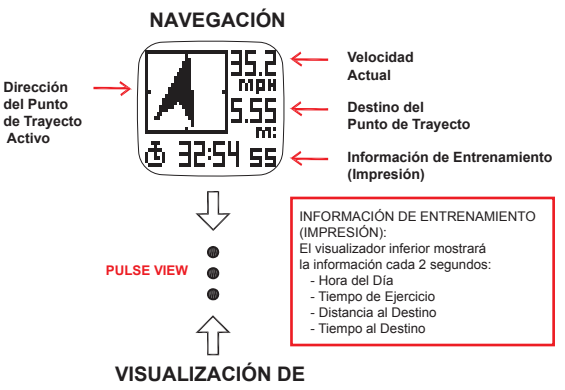
NOTA: Los trayectos también pueden ser borrados vía el Software del PC.

Utilización del Modo de Navegación

- Registre PUNTOS DE TRAYECTO / TRAYECTO (por instrucción anterior) y asegúrese de que el GPS tiene una señal activa.
- Seleccione un TRAYECTO y un FORMATO DEL MODO DE NAVEGACIÓN (por instrucción anterior).

** NOTA: Si aparece "NO PUNTO DE TRAYECTO" en lugar de la FLECHA DIRECCIONAL DEL PUNTO DE TRAYECTO ACTIVO, esto significa que o bien el GPS está buscando una señal o bien que no se han registrado puntos de trayecto.*

NAVEGACIÓN



Localización Ir A

PUNTO DE TRAYECTO > AVANCE > RETROCESO

- PULSE MODE hasta que entre en el modo NAVEGACIÓN.
- PULSE VIEW para desplazarse alternativamente a VISUALIZACIÓN DE PUNTO DE TRAYECTO.

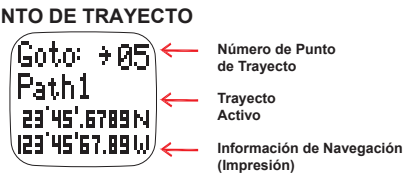
NOTA: El TRAYECTO que haya seleccionado aparecerá en medio de la pantalla.

- PULSE ST / STP o LAP / RESET para desplazarse alternativamente por los PUNTOS DE TRAYECTO, y entonces PULSE VIEW para regresar a la pantalla de NAVEGACIÓN.
- Siga la FLECHA DIRECCIONAL DEL PUNTO DE TRAYECTO ACTIVO hasta alcanzar el PUNTO DE TRAYECTO.

NOTA: Cuando alcance el RADIO DEL PUNTO DE TRAYECTO, el reloj emitirá 3 pitidos. La configuración del TONO DE LAS TECLAS debe estar ACTIVADA (ON) para que la alerta audible funcione.

NOTA: Para asegurar la exactitud, asegúrese de que el reloj esté nivelado cuando revise cualquier información direccional.

VISUALIZACIÓN DE PUNTO DE TRAYECTO


Goto: >05
Path1
23°45'.6789 N
123°45'67.89 W
Número de Punto de Trayecto
Trayecto Activo
Información de Navegación (Impresión)
INFORMACIÓN DE NAVEGACIÓN (IMPRESIÓN):
El visualizador inferior mostrará la información cada 2 segundos:
- Distancia al Destino y Nombre del PT
- Fecha del PT / Hora del PT y Dirección al PT
- Coordenadas del PT

NOTA: PULSE VIEW para alternar entre las pantallas de NAVEGACIÓN y PUNTO DE TRAYECTO para ver la información de la Localización Ir A (velocidad, tiempo/distancia restante hasta alcanzar el destino, fecha/hora de creación del punto de trayecto y coordenadas del punto de trayecto).

DESCARGA DE LA INFORMACIÓN DEL RELOJ: INSTRUCCIONES DEL PC

Tras haber registrado la información de la serie y/o los puntos de trayecto, puede descargar su información y seguir sus resultados con el Software para PC del Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990.

REQUISITOS DEL PC: Windows XP o más reciente, mínimo 256 MB de RAM; mínimo 100 MB de espacio libre en el disco duro; unidad de CD-ROM; Puerto USB.
*** Windows es una marca registrada de Microsoft Corporation en los Estados Unidos y otros países.*

Descarga del Software

Descargue el enlace del Sistema GPS de Monitores de New Balance Sports situado en la página web de Monitores de New Balance Sports: www.nbmonitors.com.
Se le solicitará que descargue el software necesario en su ordenador para trabajar con la sección PC del Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990. Una vez descargado el software, conecte el cable de carga a su reloj y conéctelo al puerto USB de su ordenador. Con el reloj conectado al ordenador, abra (ejecute) el software del PC.

Configuración del Nombre de Usuario y Acceso

Cuando entre al Software del PC, se le solicitará que cree un NOMBRE DE USUARIO y un ACCESO.
- Haga CLIC en el botón AÑADIR y teclee su NOMBRE DE USUARIO.
- Haga CLIC en ACCESO para avanzar al sistema de software.

Haga clic en las PESTAÑAS para familiarizarse con el Software del PC:
ARCHIVO > VER > USUARIO > TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN > TRAYECTO > CONFIGURACIÓN > AYUDA

NOTA: Múltiples USUARIOS pueden compartir el mismo sistema de software del PC. Para AÑADIR usuarios o CAMBIAR usuarios, haga CLIC en la pestaña de USUARIO y seleccione como sea conveniente.

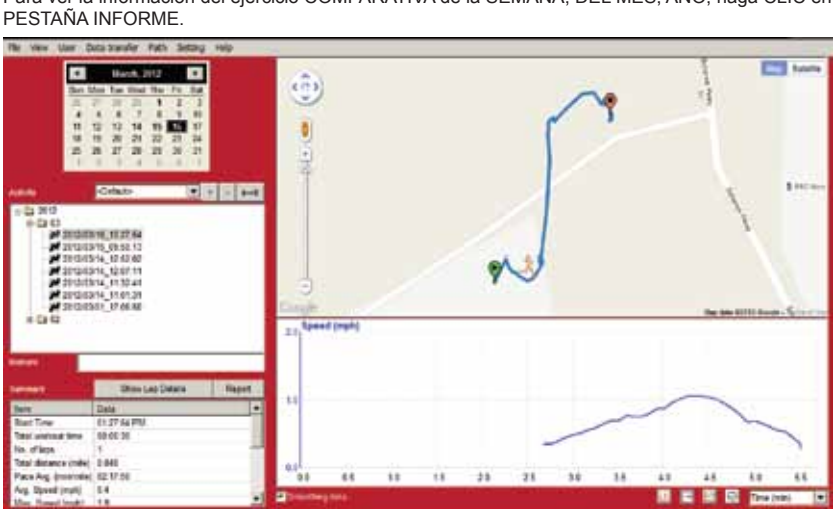
Descarga de la Información del Reloj

Transfiera la información del reloj al Software del PC vía la PESTAÑA DE TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN.
- Haga CLIC en TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN, y entonces haga CLIC en RECEPCIÓN DE INFORMACIÓN DEL RELOJ.

El reloj transmitirá su información al sistema de software.
Una vez la información del reloj se haya descargado por completo, la ventana de TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN desaparecerá de la pantalla.

Toda la INFORMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO aparecerá en la pantalla para revisarla y proceder a su seguimiento. El MAPA mostrará la ruta de su rutina de ejercicio y la información pertinente del ejercicio aparecerá en los gráficos y cuadros.

Para ver los DETALLES DEL RECORRIDO, haga CLIC en la PESTAÑA DE MOSTRAR DETALLES DEL RECORRIDO.
Para ver la información del ejercicio COMPARATIVA de la SEMANA, DEL MES, AÑO, haga CLIC en la PESTAÑA INFORME.



Administrador de Trayecto

Como se ha mencionado anteriormente, puede crear, borrar, y cambiar de nombre a los TRAYECTOS y PUNTOS DE TRAYECTO vía la pestaña del ADMINISTRADOR DE TRAYECTO. Si crea TRAYECTOS o PUNTOS DE TRAYECTO vía la pestaña del ADMINISTRADOR DE TRAYECTO, RECUERDE hacer CLIC en el PC > BOTÓN VISUALIZACIÓN.

Configuración de Administrador

Como se ha mencionado anteriormente, puede revisar los PERFILES DE VISUALIZACIÓN (visualizadores), parte de la INFORMACIÓN DEL USUARIO y las UNIDADES DE MEDICIÓN vía la pestaña CONFIGURACIÓN DE ADMINISTRADOR.
- Haga CLIC en TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN, y entonces haga CLIC en RECEPCIÓN DE INFORMACIÓN DEL RELOJ.
  CONFIGURACIÓN DE VISUALIZACIÓN > INFORMACIÓN DE USUARIO > UNIDADES
- Revise toda la información que necesite, y entonces PULSE REGISTRAR INFORMACIÓN EN EL RELOJ.

PESTAÑA DE CONFIGURACIÓN > OPCIONES: Revise las OPCIONES del software y configúrelas como estime conveniente.

NOTA: Si activa la ventana de BORRADO AUTOMÁTICO DE MEMORIA, el software recibirá la instrucción de BORRAR toda la INFORMACIÓN DE ENTRENAMIENTO de su reloj con la TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN. No recomendamos esto hasta que se sienta cómodo utilizando ambos, el reloj y el software del PC.

Para más información sobre el Dispositivo de Entrenamiento GPS NX990 y el sistema de software del PC, visite nuestra página web: www.nbmonitors.com.

Garantía y Mantenimiento

Puede encontrar la información sobre la Garantía y el Mantenimiento de su Garantía Limitada de Dos Años en la página web de New Balance Sports Monitors:

www.nbmonitors.com

(800) 446-7587 / help@4implus.com

New Balance Sports Monitors, Una División de Implus Corporation
2001 T.W. Alexander Drive / Box 13925
Durham, NC 27709-3925

Concesionario Autorizado de New Balance Athletic Shoe, Inc.
New Balance y Flying NB son marcas registradas de New Balance Athletic Shoe, Inc.

Impreso y Fabricado en RPC (República Popular China).

©2014 Implus Corporation. Reservados todos los derechos.